

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9»:

Приказ № 94 « 30

«Утверждаю»

О.А. Трофимова

2018г.



**Режим дня в детском саду.
Холодный период.**

Режимные моменты	Содержание	3-4 года.	4-5 лет.	5-6 лет.	6-7 лет.
«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Минутка бодрости.	Прием детей. Игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).	6.45- 8.30	6.45-8.30	6.45-8.30	6.45- 8.30
Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.30 –8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Минутки игры	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Мир познания	Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (двигательная активность: музыка, физическая культура – 15,20, 25, 30 мин; образовательная нагрузка – 15, 20, 25, 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Минутки игры	Самостоятельная деятельность детей, беседы, педагогические и игровые ситуации	9.40-10.00	9.50-10.00		
2-ой завтрак	Воспитание культуры еды.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке. «Гуляй да присматривайся!»	Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30, 40,45 мин).	10.10 -12.00	10.10 – 12.10	10.10- 12.20	10.50 -12.35

Возвращение с прогулки.	Игры детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.20	12.10 -12.30	12.20-12.35	12.35-12.50
Подготовка к обеду, обед.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00	12.50-13.10
«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
«Это время книжек и познавательных бесед»	НОД. Кружковая работа. Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Игровая деятельность детей	15.15-15.30	15.15-15.35	15.00-15.40	15.20-15.50
Минутки игры	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.05	15.50-16.10
«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды	16.00.-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания.	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.30	16.20-16.30
«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут) Уход детей домой. Работа с родителями	16.35-18.45	16.35-18.45	16.30- 18.45	16.30-18.45